



**INIZIATIVA FORMATIVA N. 30561 - ISCRIZIONI S.O.F.I.A. - MIUR**



Università  
degli Studi di  
Foggia



**2° CORSO NAZIONALE**

# **L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:**

**POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA**

**PER DOCENTI DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO, PER ISTRUTTORI E  
TECNICI SPORTIVI E PER TUTTI COLORO CHE VOGLIONO INTRAPRENDERE ED  
APPROFONDIRE L'ARGOMENTO DISABILITÀ-SALUTE-MOVIMENTO-SPORT**



**Visita il sito**

**Il corso si svolgerà a Manoppello (Pescara)  
3-4 novembre e 24-25 novembre 2018**

**I week end - Sala Conferenze del Hotel Casa del Pellegrino**

**II week end - c/o Parco attiguo la Palestra dell'Istituto Comprensivo di Manoppello**

# L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità:

POSTURA, SALUTE, RIEDUCAZIONE, RIABILITAZIONE, ATTIVITÀ PARALIMPICA

L'approccio con la **persona con disabilità**, in qualsiasi contesto educativo, riabilitativo, sociale ed inclusivo, non può prescindere da **proposte di movimento**.

Anche per un bambino con grave disabilità, l'uso della mano e di tutto l'arto superiore per scrivere con una tastiera o con una penna, deve tener conto del gesto motorio globale e del coinvolgimento del resto del corpo

con adattamenti posturali compensatori e non. Questo vale per qualsiasi bambino dell'attuale era digitale: l'utilizzo di smartphone e tablet può implicare comportamenti posturali negativi per la salute. Disturbi della postura, sedentarietà ed obesità sono mali comuni che possono interessare tutti indistintamente, bambini e adulti, con disabilità e non. È importante **affrontare a scuola il tema dell'educazione alla salute per tutti**, come sancito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, partendo proprio da una giusta educazione al movimento.

Anche gli individui con disabilità possono beneficiare particolarmente dell'attività fisica, con obiettivi ben definiti (Attività Fisica Adattata).

L'avviamento all'**attività motoria e sportiva** per tutti è importante in quanto **migliorando la postura, le capacità motorie e quindi lo stato di salute**, ha valore sia preventivo sia terapeutico.

Lo sport è un'attività motoria globale con valenze cognitivo-relazionali finalizzate al raggiungimento di abilità quali la coordinazione, l'equilibrio, l'agilità e il controllo motorio. L'applicazione di tali abilità favorisce l'acquisizione di nuove strategie e prassie, nella vita quotidiana, migliorando anche la vita di relazione.

L'approccio ad un'attività sportiva diventa per il riabilitatore, l'educatore e l'insegnante una naturale evoluzione del proprio programma, al fine di perseguire gli obiettivi definiti per ogni singola persona; obiettivi che possono anche andare oltre i limiti che talvolta vengono posti alle persone con disabilità, alle quali viene fornita la possibi-



Pierpaolo ADDESI



Atleti della società Sportiva H Bari 2003



Corsisti del 1° anno del Corso Nazionale C.S.A.IN. "L'attività motoria e sportiva per persone con disabilità" tenutosi a Molfetta (Bari)

lità di raggiungere performance d'alto livello, il che le rende meritevoli di specifici percorsi sportivi paralimpici nelle varie federazioni.

### A CHI È RIVOLTO

A **docenti** delle scuole di ogni ordine e grado, ad **istruttori e tecnici sportivi, associazioni e genitori** ed a tutti coloro che vogliono intraprendere ed approfondire l'argomento **disabilità-salute-movimento-sport**.

### TEMPI

Il corso avrà durata complessiva di 24 ore, si svolgerà **3-4 e 24-25 novembre 2018**. Sarà articolato in due weekend, il primo prevalentemente teorico ed il secondo prevalentemente pratico, con i corsisti in campo per sperimentarsi.

### SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà a **Manoppello (Pescara)**; la parte teorica presso la Sala Conferenze del **Hotel Casa del Pellegrino**, c/o la Basilica del Volto Santo, e la parte pratica presso la Palestra dell'**Istituto Comprensivo di Manoppello** sito in via Santa Vittoria.

### DIDATTICA E DOCENTI

Il programma affronta:

- il tema generale della **postura** e delle **attività motorie e psico-motorie** di tutte le persone, con particolare attenzione ai **bambini/adolescenti dell'era digitale**;
- le **disabilità** (fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali),
- la **fisiopatologia** e le **capacità** residue che devono essere valorizzate,
- l'**attività sportiva agonistica d'alto livello paralimpico** (dott. Manfredi).

Saranno affrontate inoltre le **strategie didattiche ed educative** con la lotta allo stigma (Prof. Fischetti), i **metodi e gli strumenti valutativi da applicare nell'insegnamento delle attività motorie adattate** (Prof. Colella) e le **moderne applicazioni derivanti dal corretto inserimento degli animali nei percorsi terapeutici, educativi ed assistenziali** – IAA (dott. Sebastiani).

Sarà sottolineata l'importanza dell'avviamento in giovane età, anche nella **disabilità visiva: esperienza a cavallo** (dott. Manfredi), **arti marziali** (Istruttore Pignataro insieme al giovane atleta ipovedente Mauro Di Cugno) e **tennis tavolo** (Lorenzo Magarelli, atleta giovanile paralimpico, insieme al suo istruttore Paolo Incardona).

Il tutto arricchito dai **Campioni paralimpici** (Luca Mazzone e Pierpaolo Addesi) che oltre a esporre il proprio percorso dalla riabilitazione alle olimpiadi, approfondiranno metodiche di ap-poggio, avviamento e allenamento nelle specifiche discipline sportive con prove pratiche.



Francesco MANFREDI, Direttore del corso



Luca MAZZONE

Per la scuola saranno trattati anche i seguenti temi: l'orientamento e la dispersione scolastica, la gestione della classe e la problematiche relazionali, i bisogni individuali e sociali dello studente e l'inclusione scolastica e sociale. Verranno altresì approfonditi: la didattica e le metodologie, e la didattica per competenze e competenze trasversali.

## MAPPATURA DELLE COMPETENZE

Il processo di mappatura delle competenze partirà dalla rilevazione iniziale delle conoscenze dei corsisti al fine di rapportare le modalità di raggiungimento degli obiettivi formativi alle conoscenze individuali, che saranno strumento di confronto durante il corso.

A tal fine sono previsti **momenti di dibattito** per dare ai corsisti la possibilità di discutere di valori, obiettivi, organizzazione e strategie individuali. Sarà cura del coordinatore del Corso fare in modo che le proposte formative trovino giusto campo di applicazione nelle esigenze preventivamente palesate dai singoli corsisti.

Il corso avrà quindi un canovaccio formativo che interagirà attimo per attimo con i singoli partecipanti, i quali porteranno a casa un'**esperienza formativa da proporre nei propri contesti lavorativi**.

I confronti pedagogici e tecnici con esperti e atleti di fama mondiale sui temi affrontati - inquadramento generale della postura e delle attività motorie e psico-motorie di tutte le persone con particolare attenzione sulle disabilità (fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali) porteranno un **arricchimento culturale nel contesto applicativo dei singoli corsisti**.

Il giusto **bilanciamento fra parte teorica e parte pratica** consentirà ai partecipanti di misurarsi con le proprie esperienze e di collegare le strategie applicative **approfondendo l'argomento disabilità-salute-movimento-sport**.

## **COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni scadono il **20 ottobre 2018**.

La quota di partecipazione al corso è di **€ 180,00** può essere versata tramite bonifico bancario, sul conto intestato a:

**CSAIN Comitato Provinciale di Matera**

**IBAN: IT 05 M 02008 73731 0001050 28600**

con causale "Corso attività motoria e sportiva".

**I docenti possono iscriversi sul sito del MIUR mediante il portale S.o.f.i.a. (iniziativa formativa n. 30561).**

**Tutti gli altri possono iscriversi su [www.corsodisabilitacsainpescara.it](http://www.corsodisabilitacsainpescara.it)**

**Il costo è completamente finanziabile con la Carta del Docente.**

## **OPPORTUNITÀ PER I DOCENTI PARTECIPANTI**

Il corso rientra nell'iniziativa di formazione e aggiornamento del personale della scuola organizzate dal CSAIN in quanto soggetti qualificati dal MIUR per la formazione del personale docente ai sensi della direttiva n. 170 del 21/03/2016. La partecipazione al corso potrà essere utilizzata nel portfolio docente.

## **CONTATTI**

**MANFREDI Francesco, Direttore Corso**

(Responsabile CSAIN e CIP Settore Disabilità)

✉ [dott.manfredi16@libero.it](mailto:dott.manfredi16@libero.it) – ☎ cell. 348.8261430

**FRACASSI Sirio**

(Responsabile Nazionale CSAIN Settore Equitazione)

✉ [equitazione@csain.it](mailto:equitazione@csain.it) – ☎ cell. 366.5436936

**DE CANDIA Domenico**

(Responsabile Nazionale CSAIN Settore Scuola)

✉ [domenicodecandia@tin.it](mailto:domenicodecandia@tin.it) – ☎ cell. 329.8024266

**BELFIGLIO Paola**

(Ass. Contea di Manupell)

✉ [paolabelfiglio68@gmail.com](mailto:paolabelfiglio68@gmail.com) – ☎ cell. 339.4016039

**SEGRETERIA CORSO**

✉ [segreteria.equitazione@csain.it](mailto:segreteria.equitazione@csain.it) - ☎ cell. 320.8006154

✉ [info@corsodisabilitacsainpescara.it](mailto:info@corsodisabilitacsainpescara.it)

## PROGRAMMA DIDATTICO

### PRIMO WEEK END

**Sabato 3 Novembre 2018**

**Sala Conferenze del Hotel Casa del Pellegrino, c/o la Basilica del Volto Santo - Manoppello**

ore 8.45 Introduzione e Saluto delle Autorità

ore 9.30 **Postura, attività motorie e psico-motorie. Disabilità fisiche, intellettive-relazionali e sensoriali.**

**Dalla riabilitazione, alla rieducazione alla attività sportiva agonistica e paralimpica**

**DOTT. FRANCESCO MANFREDI**, Specialista in Fisiatria sia in Ortopedia, Dirigente medico di I livello Ospedale Giovanni XXIII di Bari. Esperto in attività inclusive per persone con disabilità e sport paralimpici

ore 11.00 Coffee break

ore 11.15 **IAA** (Inteventi Assistiti con gli Animali o più comunemente pet-Therapy) **Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali TAA** (Terapia Assistita con gli Animali) - **EAA** (Educazione Assistita con gli Animali) - **AAA** (Attività Assistita con gli Animali)

**PROF. CLAUDIO SEBASTIANI**, Medico Veterinario, libero professionista esperto in IAA

ore 13.30 Lunch break

ore 14.45 **Attività motorie e sportive adattate. Strategie didattiche ed educativa con la lotta allo stigma.**

**PROF. FRANCESCO FISCHETTI**, Ricercatore Metodi e Didattiche delle Attività Sportive - Dipartimento di Scienze Mediche di Base Neuroscienze ed Organi di Senso. Scuola di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Bari

ore 19.00 Fine dei lavori

**Domenica 4 Novembre 2018**

**Sala Conferenze del Hotel Casa del Pellegrino, c/o la Basilica del Volto Santo - Manoppello**

ore 9.00 **Metodi e strumenti valutativi nell'insegnamento delle attività motorie adattate**

**PROF. DARIO COLELLA**, Metodi e didattiche delle Attività Motorie Università di Foggia

ore 13.00 Fine dei lavori

## SECONDO WEEK END

### Sabato 24 Novembre

*c/o Parco attiguo la Palestra dell'Istituto Comprensivo di Manoppello  
sito in via Santa Vittoria - Manoppello*

#### Scendiamo in campo: dalla teoria alla pratica

- ore 9.00 **I PARTE - Il cavallo mediatore nei processi educativi – terapeutici – riabilitativi nella disabilità. Valenza educativa – ludico – ricreativa degli IAA**  
Una lezione pratica ...con coadiutore, allievo e cavallo  
**DOTT.SSA CLAUDIA DI MATTEO**, Psicologia Clinica-Referente di Intervento esperta in IAA  
(L'attività si svolgerà nello spazio verde all'esterno della palestra)
- ore 11.00 *Coffee break*
- ore 11.15 **II PARTE - Il cavallo... nelle disabilità neuromotorie**
- ore 12.30 **L'avviamento alla attività motoria e sportiva dell'atleta non vedente. L'esperienza nelle arti marziali**  
**ANTONIO PIGNATARO**, Istruttore federale FIWUK (federazione italiana wushu-kungfu) ed ufficiale di gara. Responsabile Wkf Regione Puglia
- ore 13.30 *Lunch break*
- ore 14.45 **Dimostrazione – LORENZO MAGARELLI**, Atleta nazionale giovanile paralimpico Tennis Tavolo, **seguito dall'istruttore PAOLO INCARDONA**
- ore 16.00 **Dalla riabilitazione alla medaglia Olimpica** (coordina e modera **F. Manfredi**)  
**LUCA MAZZONE**, Campione Mondiale e Olimpionico Paralimpico nelle specialità del Ciclismo e Nuoto  
**PIERPAOLO ADDESI**, "Una testimonianza" medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali Paralimpici di ciclismo su strada 2018
- ore 17.30 **Sport e Scuola. Attività e progetti CSAIn**  
**SIRIO FRACASSI**, Responsabile Nazionale CSAIn Equitazione  
**DOMENICO DE CANDIA**, Responsabile Nazionale CSAIn Scuola
- ore 19.00 *Fine dei lavori*

### Domenica 25 Novembre

*c/o Parco attiguo la Palestra dell'Istituto Comprensivo di Manoppello  
sito in via Santa Vittoria - Manoppello*

- ore 9.00 **Dall'esigenza alla progettazione: barriere superAbili**  
**MARCO LIVREA**, Presidente fondatore della cooperativa "Zero Barriere"
- ore 11.00 *Coffee break*
- ore 11.30 **Formazione interattiva: cosa mi porto a casa**  
Dibattito aperto e coordinato da F. Manfredi  
Alla luce delle schede delle esigenze dei corsisti, precedentemente compilate. Confronto applicativo fra le esigenze dei singoli corsisti e le metodologie di avviamento ad una attività sportiva da proporre nei propri contesti lavorativi
- Consegna attestati**



In collaborazione con



Federazione  
Italiana  
Sport  
Equestri



Sirio FRACASSI

**La Sezione Nazionale informa che sono attivi  
CORSI DI EQUITAZIONE e  
CORSI DI INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI**

## Riconoscimenti CSAIN

Il **C.S.A.IN. - Centri Sportivi Aziendali ed Industriali** è riconosciuto:

- **Ente di Promozione Sportiva**, ai fini sportivi, dal Consiglio Nazionale del CONI con deliberazione n.116-117-118 del 57° Consiglio Nazionale del CONI del 22 febbraio 1979 ai sensi e per gli effetti dell'art. 31, Il comma del D.P.R. n. 530/1974;
- dal **Ministero dell'Interno** il 29 novembre 1979 ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 2 IV comma della legge 14 ottobre 1974 n. 524 ed all'art. 20 del D.P.R. 26 ottobre 1972 n. 640;
- **Ente di Promozione Sportiva Paralimpica** nell'intento di favorire la partecipazione allo sport delle persone disabili, come da comunicazione del 21 giugno 2011 prot. n. 479 a firma del Presidente Nazionale del Comitato Italiano Paralimpico (C.I.P.);
- **Ente di Promozione Sociale** dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali iscritto al registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale l. 7 dicembre 200 n.383 - con il n° 192.

Inoltre:

- è membro **E.F.C.S. - European Federation For Company Sport** e **W.F.C.S. World Federation For Company Sport**;
- è convenzionato (Protocollo CSAIn n. 7635-E in data 31/03/2016) con **Special Olympics Italia Onlus**, per perseguire lo svolgimento di attività nel settore dello sport promozionale, della promozione sociale, culturale e socio - sanitaria, per promuovere le diverse abilità delle persone con disabilità intellettiva, per garantire, sviluppare ed incrementare una loro integrazione reale e completa nella società.

È anche convenzionato con:



Federazione  
Italiana  
Sport  
Equestri

FISE



FIPSAS



FITRI



FCI



FIDAL



FIWUK



ASD ICYFF GROUP  
CYCLING  
(INDOOR CYCLING FITNESS FEDERATION)



ISSA EUROPE



SIAE



SCF



MACRON

**C.S.A.IN.**  
Viale dell'Astronomia, 30 - 00144 Roma  
Tel. 06.54221580 / 06.5918900 / 06.54220602  
Fax. 06.5903242 / 06.5903484  
info@csain.it - www.csain.it

**C.S.A.IN. - SETTORE SCUOLA**  
Domenico de Candia  
Tel./Fax 080.3354545 - Cell. 329.8024266  
domenicodecandia@tin.it  
csainprovincialebari@virgilio.it

**C.S.A.IN. - SETTORE EQUITAZIONE**  
Sirio Fracassi  
cell. 320.8006154  
equi.country@libero.it  
segreteria.equitazione@csain.it