



Sostenibilità e Ambiente - Le microplastiche sono molto dannose per la salute, uno studio ci spiega gli effetti sul nostro organismo.

Articolo scritto il 30 luglio 2024 ore 09:02

A cura di [Carlo Migliore](#)



Le microplastiche, quei **microscopici frammenti di plastica** di scarto delle lavorazioni industriali o prodotti dal **disfacimento** di abiti e di oggetti di uso comune, sono **praticamente ovunque** intorno a noi e purtroppo **anche dentro di noi**. Le analisi sempre più specifiche sulla loro presenza nell'ambiente hanno rivelato **verità sconcertanti**. Le microplastiche sono nell'aria e [nelle nuvole](#), sono [nell'acqua che beviamo](#), negli alimenti e addirittura [nel nostro cuore](#). E' evidente che ciò non possa essere un bene per la nostra salute ma soltanto **recentemente** è stato scoperto in che modo possono **nuocerci**. Il CNR con una ricerca ha evidenziato il potenziale effetto che queste micro e nanoparticelle possono avere sulla nostra salute.

A spiegarcelo è la dottoressa **Daniela Gaglio**, responsabile scientifico dell'Infrastruttura di Metabolomica (studio dell'insieme dei metaboliti in un sistema biologico) dell'istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare (IBFM), del **Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)**. Il team di ricercatori coordinato da Daniela Gaglio, ha dimostrato in via sperimentale che **le cellule sottoposte all'esposizione** acuta e cronica di particelle di polistirene mostrano **un'alterazione del metabolismo** e un aumento dello **stress ossidativo**. "Lo studio dimostra che **le micro e le nanoparticelle di polistirene** assorbite dalle cellule del **colon** umano inducono cambiamenti nel metabolismo simili a quelli indotti dall'agente tossico **azossimetano**: quest'ultimo è una **molecola cancerogena** e neurotossica molto studiata proprio per la sua capacità di indurre **tumore al colon**" spiega l'esperta. Dallo studio emerge che **cellule sane** di colon umano, **sottoposte all'esposizione** sia acuta che cronica di particelle di polistirene, **mostrano un'alterazione** del metabolismo e un

aumento dello stress ossidativo. Infine l'esposizione da plastica induce **alterazioni metaboliche** tipicamente riscontrate nelle **formazioni cancerose**, indicando una potenziale azione delle micro e nano plastiche come **fattore di rischio tumorale del colon**. Ad oggi, questo è uno dei pochi studi che fornisce informazioni su quale potrebbe essere l'effetto della plastica all'interno del nostro organismo".